

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель начальника управления  
образования

Л.В.Золотарева

«31» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №46  
имени кавалера ордена Мужества  
Дмитрия Бадретдинова»

Т.И.Камалова  
Приказ от «29» августа 2023 г. №125

Принято на педсовете

Протокол от «29» августа 2023 г. № 1

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**для обучающихся**  
**с ограниченными возможностями здоровья**  
**на уровень начального общего образования**  
**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №46**  
**имени кавалера ордена Мужества Дмитрия Бадретдинова»**  
**на 2023/2024 учебный год**

Составитель: Нотфуллина С.Н.

г.Набережные Челны

*Сотоп*

**Пояснительная записка**  
**к учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №46**  
**имени кавалера ордена Мужества Дмитрия Бадретдинова»**  
**на 2023/2024 учебный год.**  
**Начальное общее образование для обучающихся с ТНР (вариант 5.1.)**

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закона Российской Федерации от 25.10.1991 № 1807-1 (ред. от 12.03.2014) «О языках народов Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009г. № 373;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021г. № 286;
- Федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 г. №372;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ 19 декабря 2014г. № 1598;
- Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1023;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. № 115.
- Федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02.08.2022 №653;
- Федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию в образовательном процессе в образовательных организациях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.
- Письма Минобрнауки России от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой».
- Адаптированной образовательной программы начального общего образования обучающихся с тяжелыми нарушениями речи МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №46 имени кавалера ордена Мужества Дмитрия Бадретдинова» (вариант 5.1).  
Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.  
Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующих уровнях основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Вариант и срок реализации программы: Вариант 5.1 – 4 года

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Учебный план предусматривает увеличение часов литературного чтения (на 1 час) во 2-х классах, 3 классах за счет части, формируемой участниками образовательных отношений.

Также за счет части, формируемой участниками образовательных отношений реализуется курс «Учимся решать задачи» (2-4 классы).

Коррекционная работа осуществляется во внеурочное время в объеме не менее 5 часов (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований).

Программа коррекционной работы разрабатывается образовательной организацией в зависимости от особых образовательных потребностей обучающихся.

В федеральном учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося.

В рамках внеурочной деятельности выделяется обязательный коррекционный курс "Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия", на который выделяется 2 часа в неделю на каждого обучающегося.

При реализации данной федеральной адаптированной образовательной программы для обучающихся с ТНР должны быть созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся с ТНР. Обучение проходит в одну смену.

Обучение в первых классах в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 организуется только в первую смену при пятидневной неделе с максимально допустимой нагрузкой в 21 академический час и дополнительными недельными каникулами в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом этот объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает для обучающегося 1-х классов 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый); во втором полугодии (январь - май) - по 4 урока по 40 минут каждый. Продолжительность урока во 2-4 классах – 45 минут.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели.

В течение 8 недель учитель планирует последними часами уроки физической культуры, а также уроки по другим предметам в форме уроков-игр, уроков-театрализаций, уроков-экскурсий и т.п.

При проведении занятий по английскому языку, родному языку и литературному чтению на родном языке осуществляется деление классов на группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп. Учебный предмет «Адаптивная физическая культура» преподается в объеме 2 часа в неделю. 1 час адаптивной физической культуры реализуется через внеурочную деятельность.

Директор МБОУ «СОШ № 46  
имени кавалера ордена  
Мужества Дмитрия Бадретдинова »

Т.И.Камалова

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
\_\_\_\_\_, Т.И.Камалова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**адаптированной основной общеобразовательной программы НОО**  
**с тяжелыми нарушениями речи (вариант 5.1)**  
**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №46 имени**  
**кавалера ордена Мужества Дмитрия Бадретдинова»**  
**на 2023/2024 учебный год**  
**3 класс**

Предметная область	Учебный предмет, курсы	Количество часов в неделю				Итого
		1	2	3	4	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	3	3	3	3	12
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (татарский/русский)	1	2	2	2	7
	Государственный язык Республики Татарстан (татарский)	2	3			5
	Литературное чтение на родном языке (татарский/русский)	1	1	1	1	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>94</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Литературное чтение		0	1	1	1	3
«Учимся решать задачи»		0	1	1	0	2
<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>5</b>
<b>Предельно допустимая учебная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>99</b>

<b>учащихся при 6-дневной учебной неделе</b>					
Внеурочная деятельность	10	10	10	10	<b>40</b>
Из них обязательные коррекционные курсы:	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>21</b>
Развитие речи	2	2	2	2	<b>8</b>
Логопедическая ритмика	1	1	1	1	<b>4</b>
Произношение	1				<b>1</b>
Индивидуальные и подгрупповые занятия логопедические занятия	1	<b>1</b>	1	1	<b>4</b>
«Коррекционно -развивающие занятия (психокоррекционные)	1	<b>1</b>	1	1	<b>4</b>
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>19</b>
Художественно - эстетическое «Делаем проекты»		1	1	1	4
Спортивно-оздоровительное «Мини-футбол»	1	1	1	1	4
Социально - педагогическое «Я познаю мир»	1	1	1	1	4
Художественно - эстетическое «Веселые нотки»	1	1	1	1	4
Социально-педагогическое «Школа юного пешехода»		1	1	1	3
Социально-педагогическое «Занимательный английский»	1				
<b>Итого</b>	<b>31</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>139</b>

**Пояснительная записка  
к учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №46  
имени кавалера ордена Мужества Дмитрия Бадретдинова»  
на 2023/2024 учебный год.  
Начальное общее образование для обучающихся с ТНР (вариант 5.2)**

Учебный план разработан на основе:

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закона Российской Федерации от 25.10.1991 № 1807-1 (ред. от 12.03.2014) «О языках народов Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ 19 декабря 2014г. № 1598;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1023;
- Федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию в образовательном процессе в образовательных организациях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию;
- Постановления Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарных правил Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письма Минобрнауки России от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой».
- Адаптированной образовательной программы начального общего образования обучающихся с тяжелыми нарушениями МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №46 имени кавалера ордена Мужества Дмитрия Бадретдинова» вариант 5.2).

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующих уровнях основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Учебный план предусматривает увеличение часов русского языка (на 1 час) в 1 классах, во 2-х классах, 3 классах, иностранного языка (1 час) во 2-х классах, 3 классах, 4 классах, родного языка и

литературного чтения на родном языке( 2 часа) в 1 классах, во 2 классах, 3 классах за счет части, формируемой участниками образовательных отношений.

При проведении занятий по английскому языку, родному языку и литературному чтению на родном языке осуществляется деление классов на группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп. Федеральный учебный план начального общего образования обучающихся с ТНР является нормативным документом, определяющим структуру и содержание учебно-воспитательного процесса, реализует обязательную и доступную нагрузку в рамках недельного количества часов в каждом классе.

Федеральный учебный план должен соответствовать законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивать введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Федеральным учебным планом определён перечень предметной, коррекционно-развивающей областей и внеурочной деятельности, объём учебного времени, максимальный объём учебной нагрузки обучающихся на уровне начального общего образования.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования обучающихся с ТНР: формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью;

профилактика и коррекция речезыковых расстройств;

формирование коммуникативной компетентности обучающихся с ТНР.

Обязательная часть учебного плана включает предметные области, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО, содержит перечень учебных предметов, предусмотренных действующим ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Учитывая возможное негативное влияние языковой интерференции для обучающихся с ТНР I отделения, обязательной частью учебного плана не предусматриваются часы на изучение учебного предмета "Иностранный язык". Обучение иностранному языку возможно на факультативных занятиях с обучающимися, речевые и психические возможности которых позволяют овладеть основами данного предмета. Изучение иностранного языка должно обеспечить подготовку обучающихся для продолжения образования на следующем уровне, развитие учебных и специальных умений, а также приобретение социокультурной осведомленности в процессе формирования коммуникативных умений в основных видах речевой деятельности. Для изучения иностранного языка возможно использовать и часы внеурочной деятельности. Учебный предмет «Адаптивная физическая культура» преподается в объеме 2 часа в неделю. 1 час адаптивной физической культуры реализуется через внеурочную деятельность.

В учебный план 4 класса включен учебный предмет "Основы религиозных культур и светской этики", 1 час в неделю (всего 34 часа). Целью данного учебного предмета является формирование у обучающегося мотиваций к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций народов России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений. Учебный предмет является светским.

Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета "Основы религиозных культур и светской этики", осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся. Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей (законных представителей). На основании произведенного выбора формируются учебные группы вне зависимости от количества обучающихся в каждой группе. Возможно формирование учебных групп из обучающихся нескольких классов или формирование учебных групп из обучающихся нескольких образовательных организаций в рамках сетевого взаимодействия.

Вариативная часть учебного плана формируется участниками образовательных отношений и включает часы, отводимые на внеурочную деятельность и коррекционно-развивающую область.

Организация занятий внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса и предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности и включает следующие коррекционные курсы: "Логопедическая ритмика", "Развитие речи", "Произношение". В структуру коррекционно-развивающей области включаются индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия по коррекции речевых нарушений, развитию речи, когнитивных, коммуникативных и творческих способностей обучающихся. Индивидуальные логопедические занятия проводятся с одним обучающимся в течение 20 минут. Частота посещений индивидуальных занятий обучающимися - не менее 3 раз в неделю. Подгрупповые логопедические занятия с 2-4 обучающимися составляют 20-25 минут. Частота посещений подгрупповых логопедических занятий - не менее 2 раз в неделю.

В целях обеспечения индивидуальных особых образовательных потребностей обучающихся с ТНР часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ТНР и необходимую коррекцию недостатков в речевом, психическом и (или) физическом развитии;

учебные занятия для углубленного изучения отдельных обязательных учебных предметов;

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные.

Часы коррекционно-развивающей области, не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область должно быть не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения) (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося.

Продолжительность урока и распределение учебной нагрузки в течение учебного дня и учебной недели должны соответствовать Гигиеническим нормативам и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Обучение в 1-м дополнительном и 1-м классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Вся образовательная и воспитательная деятельность должна быть построена таким образом, чтобы на всех уроках и внеклассных мероприятиях осуществлялась работа по коррекции (или) профилактике нарушений и развитию речи обучающихся с ТНР, обеспечивая тесную связь содержания образования с его развивающей направленностью.

Учебные планы обеспечивают, в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в области образования, возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации, а также возможность их изучения, и устанавливают количество занятий, отводимых на их изучение, по годам обучения.

ФАОП НОО для обучающихся с ТНР предусматривается создание индивидуальных учебных планов с учетом особых образовательных потребностей групп или отдельных обучающихся с ТНР. Это целесообразно рекомендовать для обучающихся с первым уровнем речевого развития, характеризующихся "отсутствием общеупотребительной речи", имеющих выраженный дефицит сенсорного, языкового развития, ярко выраженные коммуникативные барьеры, нарушающие возможность установления речевого взаимодействия с окружающими. Основной целью формирования социальной компетенции этих обучающихся является вовлечение их в речевое и социальное взаимодействие с родителями (законными представителями) и сверстниками через интенсивное развитие форм и способов невербальной и доступной вербальной коммуникации.

Индивидуальный учебный план разрабатывается самостоятельно образовательной организацией на основе ФАОП НОО с учетом особенностей развития и возможностей групп или отдельных обучающихся с ТНР. Основанием для создания индивидуального учебного плана является заключение ППк на основе углубленного психолого-педагогического



обследования. В этом случае обучающийся может получить образование, уровень которого определяется его индивидуальными возможностями, и основное содержание образования составляют формирование практических навыков, необходимых в типичных социальных и бытовых ситуациях, и овладение навыками разговорно-обиходной речи.

Обучение в первых классах в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 организуется только в первую смену при пятидневной неделе с максимально допустимой нагрузкой в 21 академический час и дополнительными недельными каникулами в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом этот объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает для обучающегося 1-х классов 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый); во втором полугодии (январь - май) - по 4 урока по 40 минут каждый. Продолжительность урока во 2-4 классах – 45 минут.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели.

В течение 8 недель учитель планирует последними часами уроки физической культуры, а также уроки по другим предметам в форме уроков-игр, уроков-театрализаций, уроков-экскурсий и т.п.

Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся с ТНР. Обучение проходит в одну смену.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе из них не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования) (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Директор МБОУ «СОШ № 46  
имени кавалера ордена  
Мужества Дмитрия Бадретдинова »

Т.И.Камалова

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор школы  
 , \_\_\_\_\_ Т.И.Камалова

Учебный план  
 начального общего образования  
 для обучающихся МБОУ «СОШ №46 имени кавалера ордена Мужества  
 Дмитрия Бадретдинова»  
 с тяжелыми нарушениями речи (5.2) на 2023/24 учебный год  
 - первое отделение.  
 3 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам						Всего
		I доп.	I		II	III	IV	
			Букварный период	Послебукварный период				
Классы								
<b>Обязательная часть</b>								
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	-	-	4	4	4	4	16
	Обучение грамоте	7	7	-	-	-	-	14
	Литературное чтение	-	-	4	4	4	4	16
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	24
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	12
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики.	-	-		-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	6
	Музыка	1	1	1	1	1	1	6
Технология	Технология	1	1	1	1	1	1	6
Физическая культура	Адаптивная физическая культура.	2	2	2	2	2	2	12
<b>Итого</b>		<b>18</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>113</b>
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений (при 5-дневной учебной неделе)		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>19</b>

Родной язык (татарский/русский)	1	1	1	1	1	1	9
Государственный язык Республики Татарстан (татарский)	2	2	2	2			9
Литературное чтение на родном языке (татарский/русский)	1	1	1	1	1	1	6
Русский язык	1	1		1	1		4
Английский язык				1	1	1	3
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>	21	21		23	23	23	111
Внеурочная деятельность	<b>10</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
Из них обязательные коррекционные курсы:	<b>7</b>	<b>6</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>28</b>
Развитие речи	2	2		2	2	2	10
Логопедическая ритмика	1	1		1	1	1	5
Произношение	2	1					3
Индивидуальные и подгрупповые занятия логопедические занятия	1	1		1	1	1	5
«Коррекционно -развивающие занятия (психокоррекционные)	1	1		1	1	1	5
Другие направления внеурочной деятельности	<b>3</b>	<b>4</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>22</b>
Художественно - эстетическое «Делаем проекты»	<b>1</b>	<b>1</b>		1	1	1	<b>5</b>
Спортивно-оздоровительное «Мини-футбол»	<b>1</b>	<b>1</b>		1	1	1	<b>5</b>
Социально - педагогическое «Я познаю мир»	<b>1</b>	<b>1</b>		1	1	1	<b>5</b>
Художественно - эстетическое «Веселые нотки»		<b>1</b>		1	1	1	<b>4</b>
Техническое «Школа юного пешехода»				1	1	1	<b>3</b>
<b>Всего</b>	<b>31</b>	<b>31</b>		<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>161</b>

**Пояснительная записка  
к учебному плану МБОУ «СОШ №46 имени кавалера ордена Мужества  
Дмитрия Бадретдинова»  
на 2023/2024 учебный год.**

**Начальное общее образование для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)**

Учебный план разработан на основе:

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закона Российской Федерации от 25.10.1991 № 1807-1 (ред. от 12.03.2014) «О языках народов Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ 19 декабря 2014г. № 1598;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1023;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 18.07.2022 №569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 №286»;
- Федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию в образовательном процессе в образовательных организациях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию;
- Постановления Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарных правил Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письма Минобрнауки России от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой».
- Адаптированной образовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития МБОУ «СОШ №46 имени кавалера ордена Мужества Дмитрия Бадретдинова» (вариант 7.1).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Учебный план предусматривает увеличение часов литературного чтения (на 1 час) во 2-х классах, 3 классах за счет части, формируемой участниками образовательных отношений.

Также за счет части, формируемой участниками образовательных отношений реализуется курс «Учимся решать задачи» (2-4 классы).

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Объем обязательной части программы начального общего образования составляет 80 %, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, — 20 % от общего объема. Объем обязательной части программы начального общего образования, реализуемой в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных

организациях, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Учебный план предусматривает увеличение часов литературного чтения (на 1 час) во 2-х классах, 3 классах за счет части, формируемой участниками образовательных отношений.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам. Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов 58 07 обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 7.1) обучающимися с ЗПР составляют 4 года. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся с ЗПР. Обучение проходит в одну смену. Продолжительность учебного года составляет 34 недели, на первом году обучения — 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся на первом году обучения устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут. При определении продолжительности занятий на первом году обучения используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае — по 4 урока по 40 минут каждый). При проведении занятий по иностранному языку (2 - 4 классы) осуществляется деление классов на две группы.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час — для 1 класса, 1,5 часа — для 2 и 3 классов, 2 часа — для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями. Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 ч и более 3345 ч в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки обучающихся. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия — до 40 минут. Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную

область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования) (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований).

Директор МБОУ «СОШ № 46  
имени кавалера ордена  
Мужества Дмитрия Бадретдинова »

Т.И.Камалова

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
, \_\_\_\_\_ Т.И.Камалова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**адаптированной основной общеобразовательной программы НОО**  
**с задержкой психического развития (вариант 7.1)**  
**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №46 имени**  
**кавалера ордена Мужества Дмитрия Бадретдинова»**  
**на 2023/2024 учебный год**  
**3 класс**

Предметная область	Учебный предмет, курсы	Количество часов в неделю				Итого
		1	2	3	4	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	3	3	3	3	12
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (татарский/русский)	1	2	2	2	7
	Государственный язык Республики Татарстан (татарский)	2	3			5
	Литературное чтение на родном языке (татарский/русский)	1	1	1	1	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>94</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Литературное чтение «Учимся решать задачи»		0	1	1	1	3
		0	1	1	0	2
<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>5</b>
<b>Предельно допустимая учебная нагрузка учащихся при 6-дневной учебной неделе</b>		<b>21</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>99</b>

<b>Коррекционно-развивающая область</b>	Коррекционно-развивающие занятия с логопедом	1	1	1	1	4
	Коррекционно-развивающие занятия с психологом	2	2	2	2	8
	Фонетическая ритмика	1	1	1	1	4
	Индивидуальные занятия развивающей направленности	1	1	1	1	4
	Коррекционный курс: «Профилактика и восполнение трудностей обучения по математике»	1	1	1	1	4
	Коррекционный курс: «Профилактика и восполнение трудностей обучения по русскому языку»	1	1	1	1	4
<b>Направления внеурочной деятельности</b>	Художественно - эстетическое «Делаем проекты»		1	1	1	3
	Спортивно-оздоровительное «Мини-футбол»	1	1	1	1	4
	Социально - педагогическое «Я познаю мир»	1	1	1	1	4
	Социально-педагогическое «Занимательный английский»	1				1
<b>ИТОГО</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>40</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>31</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>139</b>



**Пояснительная записка**  
**к учебному плану МБОУ «СОШ №46 имени кавалера ордена Мужества**  
**Дмитрия Бадретдинова»**  
**на 2023/2024 учебный год.**  
**Начальное общее образование для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2)**

Учебный план разработан на основе:

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закона Российской Федерации от 25.10.1991 № 1807-1 (ред. от 12.03.2014) «О языках народов Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ 19 декабря 2014г. № 1598;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1023;
- Федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию в образовательном процессе в образовательных организациях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию;
- Постановления Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарных правил Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письма Минобрнауки России от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой».
- Адаптированной образовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития МБОУ «СОШ №46 имени кавалера ордена Мужества Дмитрия Бадретдинова» (вариант 7.2).

В основу учебного плана для обучающихся с ОВЗ с задержкой психического развития положены требования федерального стандарта, учтены особенности учащихся с ЗПР, сохранена преемственность образовательной и коррекционно-развивающей областей. Учебный план начального общего образования обучающихся с ОВЗ (ЗПР) составлен с учетом решения двух основных задач:

- 1) Сформировать основы функциональной грамотности и основные умения и навыки учения и общения, дать обучающимся начальные представления об отечественной и мировой культурах;
- 2) Как можно полнее скорректировать отставание в развитии обучающихся, ликвидируя пробелы в знаниях и представлениях об окружающем мире, характерные для этих обучающихся, и преодолеть недостатки, возникшие в результате нарушенного развития, включая недостатки мыслительной деятельности, речи, моторики, пространственной ориентировки, регуляции поведения и др.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования;

формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Учебный план ориентирован на 5-летний нормативный срок освоения адаптированных образовательных программ на уровне начального общего образования.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 7.2) обучающимися с ЗПР составляют 5 лет.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся с ЗПР. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели, на первом и втором годах обучения - 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся на первом и втором годах обучения устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут. При определении продолжительности занятий на первом и втором годах обучения используется "ступенчатый" режим обучения: в первом полугодии (в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

Учебный план предусматривает увеличение часов литературного чтения (на 1 час) во 2-х классах, 3 классах, 4-х классах, иностранного языка (на 1 час) во 2-х классах за счет части, формируемой участниками образовательных отношений.

Изучение учебного предмета "Иностранный язык" начинается с 3-го класса. На его изучение отводится 1 час в неделю. При проведении занятий по предмету "Иностранный язык" класс делится на две группы. Учебный предмет «Адаптивная физическая культура» преподается в объеме 2 часа в неделю. 1 час адаптивной физической культуры реализуется через внеурочную деятельность.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки обучающихся. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия - до 40 минут.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования) (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований).

Реализация данного учебного плана полностью удовлетворяет образовательные потребности учащихся и обеспечивает освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

Директор МБОУ «СОШ № 46  
имени кавалера ордена  
Мужества Дмитрия Бадретдинова »

Т.И.Камалова

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор школы  
 \_\_\_\_\_ Т.И.Камалова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 адаптированной основной общеобразовательной программы НОО  
 с задержкой психического развития (вариант 7.2)  
 МБОУ «СОШ №46 имени кавалера ордена Мужества  
 Дмитрия Бадретдинова»  
 на 2023/2024 учебный год  
 1 класс, 1 доп. класс, 3 класс

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1	1 доп.	2	3	4	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	4	24
	Литературное чтение	2	2	2	2	2	10
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (тат./рус.) язык	2	2	2	1	1	8
	Литературное чтение на родном (тат./рус.) языке	1	1	1	1	1	5
	Государственный (тат.) язык Республики Татарстан	3	3	3			9
Иностранный язык	Иностранный язык	-	-	-	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-		1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Технология	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>107</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
				2	2	2	6
	Английский язык			1	0	0	1
	Литературное чтение			1	1	1	3
	Родной (тат./рус.) язык				1	1	2
<b>Предельно допустимая учебная нагрузка учащихся при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>111</b>

<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>							
<b>Коррекционно-развивающая область</b>	Коррекционно-развивающие занятия с логопедом	1	1	1	1	1	5
	Коррекционно-развивающие занятия с психологом	2	2	2	2	2	10
	Фонетическая ритмика	1	1	1	1	1	5
	Индивидуальные занятия развивающей направленности	1	1	1	1	1	5
	Коррекционный курс: «Профилактика и восполнение трудностей обучения по математике»	1	1	1	1	1	5
	Коррекционный курс: «Профилактика и восполнение трудностей обучения по русскому языку»	1	1	1	1	1	5
<b>Направления внеурочной деятельности</b>	Художественно - эстетическое «Делаем проекты»		1	1	1	1	4
	Спортивно-оздоровительное «Мини-футбол»	1	1	1	1	1	5
	Социально - педагогическое «Я познаю мир»	1	1	1	1	1	5
	Социально-педагогическое «Занимательный английский»	1					1
<b>ИТОГО</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>31</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>161</b>

**Пояснительная записка к учебному плану  
начального общего образования МБОУ «СОШ № 46 имени кавалера ордена Мужества  
Дмитрия Бадретдинова», обеспечивающему реализацию адаптированной основной  
общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями):1-4 классы (I вариант)**

Учебный план основного общего образования МБОУ «СОШ № 46 имени кавалера ордена Мужества Дмитрия Бадретдинова » (далее – школы), реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план для обучающихся разработан на основе требований документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Закона Российской Федерации от 25.10.1991 № 1807-1 (ред. от 12.03.2014) «О языках народов Российской Федерации»;
- Приказа Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г №1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. №1026 «Об утверждении Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы — обучающихся с умственной — отсталостью — (интеллектуальными нарушениями)»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115;
- Приказа Минпросвещения России от 11.02.2022г. №69 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115»;
- Федерального перечня — учебников, реализации имеющих государственную начальное общего, основного общего образования;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические
- нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека рекомендованных к использованию при аккредитацию — образовательных программ факторов среды обитания»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрированным в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный номер 61573);

□ Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

□ Адаптированной основной образовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 46 имени кавалера ордена Мужества Дмитрия Бадретдинова ». Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются образовательным учреждением самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с СП 2.4.3648 -20, Уставом образовательного учреждения и Правилами внутреннего распорядка.

В 1-4 классах осуществляется начальный этап обучения, на котором общеобразовательная подготовка сочетается с коррекционной и пропедевтической работой. Срок освоения адаптированной образовательной программы начального общего образования для детей с нарушениями интеллектуального развития 4 года.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, а также состоит из часов, необходимых для проведения реабилитационно-коррекционных мероприятий. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий) учебного плана, реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не превышает гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся по классам в соответствии с СанПиН 2.4.2.3286-15(документ с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года №32-вступил в силу с 1 января 2021 года )

Содержание общего образования умственно отсталых детей обучающихся реализуется преимущественно за счет введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционно-развивающих курсов, направленных на коррекцию недостатков психической сферы.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения, отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

-Формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

-Формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- Формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Обязательная часть учебного плана включает обязательные предметные области и коррекционно-развивающую область.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся (1 классе в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями эта часть отсутствует), используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов

обязательной части. Во 2-4 классах по 1 часу отводится на изучение мира природы и человека.

Согласно заявлениям родителей (законных представителей) о выборе изучения родного языка из числа языков народов РФ, с учетом индивидуальных возможностей обучающихся на изучение родного языка и литературного чтения на родном языке во 2-4 классах отводится по 1 часу за счет части, формируемой участниками образовательных отношений. Изучение родного языка направлено на развитие языковой компетентности, коммуникативных умений, диалогической и монологической речи. В ходе изучения родного языка формируются речевые способности учащихся, культуры речи, интерес к родному языку.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (коррекционно-развивающее, нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное).

Коррекционно-развивающее направление является обязательным и представлено коррекционно-развивающими занятиями: ритмикой, логопедическими и психокоррекционными занятиями.

Директор МБОУ «СОШ № 46  
имени кавалера ордена  
Мужества Дмитрия Бадретдинова »

Т.И.Камалова

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «СОШ № 46»  
 имени кавалера ордена Мужества  
 Дмитрия Бадретдинова»  
 Т.И.Камалова

### Учебный план (I вариант)

Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №46 имени кавалера ордена Мужества Дмитрия Бадретдинова» на 2023– 2024 учебный год, обеспечивающий реализацию адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

№ п/п	Образовательные области	Образовательные компоненты (учебные предметы)	Количество часов в неделю, классы				
			1	2	3	4	Итого часов
<b>Федеральный компонент</b>							
1	Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	3	3	3	3	<b>12</b>
		1.2. Чтение	3	4	4	4	<b>15</b>
		1.2. Речевая практика	2	2	2	2	<b>8</b>
2	Математика	2.1. Математика	3	4	4	4	<b>15</b>
3	Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2	1	1	1	<b>5</b>
4	Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	<b>5</b>
		4.2. Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	<b>4</b>
5	Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	<b>12</b>
6	Технология	6.1. Ручной труд	2	1	1	1	<b>5</b>
<b>Итого</b>			<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>81</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		Родной язык	-	1	1	1	<b>3</b>
		Литературное чтение на родном языке	-	1	1	1	<b>3</b>
		Мир природы и человека	-	1	1	1	<b>3</b>
Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной недели			<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
Внеурочная деятельность			<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>40</b>
Коррекционно-развивающая работа		Ритмика	1	1	1	1	<b>4</b>
		Логопедические занятия	3	3	3	3	<b>12</b>
		Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	<b>8</b>
Другие направления внеурочной деятельности		Художественно-эстетическое «Делаем проекты»	1	1	1	1	<b>4</b>
		Спортивно-оздоровительное «Мини-футбол»	1	1	1	1	<b>4</b>



	Социально - педагогическое «Я познаю мир»	1	1	1	1	4
	Художественно - эстетическое «Веселые нотки»	1	1	1	1	4
Всего к финансированию		<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>130</b>



Пронумеровано, прошнуровано,  
скреплено печатью *40*

*Директор* \_\_\_\_\_ л.

Директор МБОУ СОШ №46  
им.кавалера ордена Мужества

Дмитрия Александровича

Т.И. Камалова

*Т.И. Камалова*

